

1. 気になる体の症状についての相談

頭痛・視覚の問題・咽頭痛・歯痛・咳そう・疲・嘆声・口渇・めまい・耳鳴り・舌癌・味覚嗅覚異常・いびき・歯並び・吐き気・肩こり・胸痛・動悸・不正出血・月経異常・更年期症状・腹痛・腰痛・便秘・血便・下痢・頻尿・排尿痛・手足のしびれ・発疹・発熱・倦怠感・かゆみ・感覚異常・爪の異常・家庭薬(市販薬)・夜間、休日の医療機関情報 など

上記の症状について、何科を受診すべきか
どんな治療があるか
病院案内
応急処置 など

どんな病気が考えられるか
と人な注意を家庭ですべきか
受診したらどんな検査をするか

2. 治療に関する相談

病気の詳しい説明、治療、検査について
家庭でできる看護
飲んでいる薬の副作用について
検査データの説明、正常値、高い・低い時はどんなことが考えられるか、家庭で注意することは など

最新の治療
専門医

3. 母子保健・育児に関する相談

家族計画、避妊について
マタニティーブルー
授乳について
妊娠中の病気
おねしょ、歯並び、指しゃぶり、爪かみ、チック
トイレトレーニング
予防接種
常備薬
赤ちゃんの育て方(お風呂の入れ方、抱き方、衣類、おへその手当て等)
知っておきたい子供がよくかかる病気 など

不妊症及び専門医
産院情報、出産方法
妊娠中の食事・生活・運動
誤飲、転倒などの応急処置
授乳、離乳食、おやつ
発達、成長
ベビースイミング

4. 家庭看護・介護に関する相談

運動指導
応急処置
保温 / 冷・温湿布、冷あん法について
入浴・清拭
寝たきり老人の介護 / 床ずれ防止・排泄・食事・体位交換・寝衣交換

食事指導 / 水分補給・食事の選び方
寝衣の調整
環境 / 湿度・換気・室温・クーラーなど
どのような時、再診すべきか

介護保険について など

5. メンタルヘルスに関する相談

対人関係の悩み

夫婦の問題

不登校、いじめ

心の悩みを抱える人への接し方

専門医案内 など

職場のストレス

子育てのストレス

気分障害、不安障害、不眠、摂食障害などについて

ストレスドック

6. 健康保持・増進に関する相談

健康保持、病気の予防のためどのような食事をとるべきか

どのような運動をするべきか

医師からの説明の受け方

人間ドック、心臓ドック、禁煙ドック、骨ドック、脳ドック、認知症ドック、レディースドック

生活環境、食品衛生について

予防接種 など

治療費、保険証について

高額医療、医療費控除

最新のPETを用いたガン検診ができる施設

どうぞお気軽にお問合せ下さい

24時間電話健康相談サービス

フリーダイヤル **0120-143-251**

お名前と年齢を告げてご利用下さい

受付時間 / 24時間・年中無休

ご利用に際して

ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます

国外の相談および国外からの相談等はお受けできません